

TRÁPÍ VÁS OPAKOVANÉ ZÁNĚTY MOČOVÉHO MĚCHÝŘE?

PRAVDĚPODOBNĚ TRPÍTE CHRONICKOU FORMOU ZÁNĚTU NEBOLI **RIMC**. TADY JE NĚKOLIK RAD, JAK S TÍMTO ONEMOCNĚNÍM ŽÍT:

CO JE TO RIMC?

Za **RIMC** považujeme stav, kdy onemocníte zánětem močového měchýře 2x za půl roku nebo 3x za rok (počítají se i ty záněty, které zvládnete samoléčbou bez použití antibiotik).

CO ZPŮSOBUJE RIMC?

RIMC způsobuje ve většině případů stejná bakterie **UPEC** (zkratka pro uropatogenní E. coli). Tato bakterie se umí v průběhu zánětu močového měchýře doslova „zavrtat“ do sliznice močového měchýře.

A tady vytvoří takzvaná „spící ložiska“. Tato „spící ložiska“ jsou bohužel **chráněna před účinky antibiotik** i působením Vaší imunity. Spí a jen čekají na vhodnou chvíli! Vy můžete mít pocit, že jste vyléčena, ale původce infekce - **UPEC** ve formě spících ložisek čeká...

Tato ložiska se aktivují při nejrůznějších podnětech (prochladnutí, stres, virové onemocnění, sex...). Někdy si s takto probuzeným spícím ložiskem dokáže poradit Váš imunitní systém. Cítíte, že „to dnes není ono“, ale zánět močového měchýře nevznikne. Ale někdy na to **imunitní systém nestačí** a zánět močového měchýře je opět tady!

JAK ŽÍT S RIMC?

Základem je **řádné přeléčení** každé akutní fáze zánětu. Ideálně antibiotikem od Vašeho lékaře.

Ale i když nemáte zrovna zánět močového měchýře, lze jeho opakování **účinně předcházet**. Základem prevence zánětů močových cest je **DLOUHODOBÝ REŽIM**. Při něm se užívá vždy na noc buď antibiotikum předepsané Vaším lékařem, nebo 2 gramy **D-manózy**. **DLOUHODOBÝ**



REŽIM posílí vaši ochranu v těch případech, kdy si s probuzeným spícím ložiskem neporadí Vaše imunita a vzniknul by zánět. DLOUHODOBÝ REŽIM s použitím 2 gramů **D-manózy** je dle klinických studií stejně účinný jako antibiotika a má několik výhod:

- Na D-MANÓZU **nepotřebujete recept**, můžete si ji koupit v lékárně
- D-MANÓZA je **šetrná ke** střevní a vaginální **mikroflóře**
- D-MANÓZA je **šetrná k** organismu
- D-MANÓZA je **bezpečná** (mohu ji užívat i během těhotenství)

DLOUHODOBÝ REŽIM významně sníží počet zánětů močových cest a zlepší kvalitu Vašeho života. I při DLOUHODOBÉM REŽIMU ale občas může dojít k **opakování akutní fáze** zánětu močového měchýře! Tu je potřeba opět řádně přeléčit pod dohledem Vašeho lékaře.

Dávku D-manózy je v období akutního zánětu vhodné **zvýšit** na 3 - 4x 2 gramy za den.

NA JAK DLOUHO JE DLOUHODOBÝ REŽIM?

Absolutní **minimum** je 6 měsíců! Obvyklé je ale užívání trvajících i **několik let**. Pokud se budete dlouhodobě „cítit fit“, můžete DLOUHODOBÝ REŽIM přerušit. A uvidíte, jak na tom jste.

JAK SE MÁM CHOVAT PŘI DLOUHODOBÉM REŽIMU?

Při DLOUHODOBÉM ANTIBIOTICKÉM REŽIMU je potřeba se řídit všemi doporučeními a omezeními uvedenými v příbalové informaci. Pokud se rozhodnete pro DLOUHODOBÝ REŽIM s 2 gramy **D-manózy**, zde **omezení prakticky neexistují**.

